



# 東風

教育目標「自ら学び 心豊かに たくましく生きる生徒」

家庭配付:令和4年12月2日  
地域回覧:令和4年12月5日  
TEL: 0257-24-2247  
FAX: 0257-24-2248  
MAIL: higashi@kenet.ed.jp

## 誰でも心が苦しいことがある！相談する勇気 ～全校集会より抜粋～

心がすごく苦しいときはありませんか。心が SOS を出していませんか。仲間が悩んでいませんか。人は誰でも悩みを抱えています。悩みをもっていないように見える人でも、何かしら悩みはあるものです。

周囲の誰かにすぐに相談できる人もいれば、相談できない人もいます。相談できた人は、こんな感想をもったかもしれません。

- 自分とはちがった視点からの考え方があると分かった。
- 解決法はわからなくても対処法を知ることができた。
- 自分の気持ちを分かってもらえただけで落ち着いた。 などです。

一方で、相談できなかった人、相談しづらい人には、こんな気持ちがあったかもしれません。

- △ 人に相談しても解決できるような問題じゃない。
- △ 自分の弱みを見せることをプライドが許さない。
- △ 自分が悩んでいる内容を声に出すことが苦しい。 などです。

相談には勇気が必要かもしれません。相談期間でなくとも、後になって、「あのとき勇気をふりしぼってよかった」と思えるように、相談する勇気をもってほしいです。

また、周囲につらそうな人がいたら「大丈夫？」と声をかける勇気をもってほしいと思います。

さて、来月の12月4日から12月10日は人権週間です。そして、12月10日は世界人権デーです。一人一人が「いじめをしない、見逃さない、許さない」気持ちを大切にして、誰にとっても居心地の良い学校をつくっていきましょう。そのためには皆さんの学級、学年は、一部の人だけではない、みんなにとっての「居心地の良い場所」になっていますか？是非、考えてほしいと思います。

新潟県いじめ相談メール  
[ijime@mailsoudan.org](mailto:ijime@mailsoudan.org)



対応時間 平日8:30～17:15

※夜間及び休日は自動返信メールにて返信後、翌開設日に相談員から改めて返信します。

※PCメールの受信拒否設定をしている方は、設定を解除してご利用ください。

## 令和5年度生徒会役員選挙 立合演説会・投票 ～12月1日～



来年度の東友会(生徒会)役員選挙の立合演説会がありました。会長に1名、副会長男子に2名、副会長女子に3名、書記長に3名、応援団長に2名の立候補者がいました。演説会では、どの立候補者も、目指す学校の姿を明確にもち、具体的な公約をしっかりと発表していました。

演説会后、投票を行いました。

## 命と思春期を学ぶ 2年生保健体育 ～11月15日～



2年生は、ゆいく助産院の助産師様を講師に招き、いのちや性のことについて学びました。内容は以下のとおりです。

- ①いのちのつながり（家族）
- ②中学生のころと身体の成長と変化
- ③妊娠から出産、生命誕生（乳幼児人形

のだっこ体験）最後に講師様より、これから大人になる2年生へ「どの命も大切」「生きていだけで100点満点」とメッセージをいただきました。生徒は、命の大切さに気づき、性の諸問題を身近なものとして考えることができました。

## 新入生体験入学 ～11月29日～

田尻小学校と北鯖石小学校の6年生が、体験入学に参加しました。始めに、中学生の授業の様子を見学し、その後、英語の授業体験をしました。



6年生は、話を聞く姿勢や返事が素晴らしく、来年度の入学がとても楽しみです。中学校入学に向けて、心も身体もしっかりと準備して、残りの小学校での生活を大切に過ごしてほしいと思います。

【訃報のお知らせ】 当校で、毎週1回ご尽力いただいた心の教室相談員様が11月14日にご逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 【12・1月の主な予定】

[12月]

- 3 (土) 数学検定
- 5 (月) 委員長会
- 6 (火) 保護者面談①
- 7 (水) 保護者面談②
- 8 (木) 保護者面談③
- 9 (金) 保護者面談④
- 10 (土) アンサンブルコンテスト県大会
- 12 (月) ベネッセ総合学力検査(1・2年)
- 13 (火) 専門委員会
- 14 (水) 代議員会  
いじめ見逃しゼロスクール集会
- 15 (木) 全校集会
- 18 (日) アンサンブルコンテスト西関東大会  
代表選考会
- 22 (木) 生徒集会
- 23 (金) 冬季休業前集会、大掃除
- 24 (土) 冬季休業～1/9 (月)

[1月]

- 5 (木) 諸費引落日
- 9 (月) 祝日：成人の日
- 10 (火) 冬季休業後集会  
全校：学習の確認テスト
- 11 (水) 校内書き初め展～1/  
委員長会
- 12 (木) 生徒集会
- 16 (月) 単元テスト
- 17 (火) 専門委員会
- 19 (木) 全校集会
- 21 (土) 英語検定③
- 24 (火) 単元テスト
- 25 (水) 3年進路面談①
- 26 (木) 3年進路面談②
- 27 (金) 3年進路面談③



**柏崎市立東中学校**

〒945-1345 柏崎市大字下田尻2002番地1  
TEL:(0257)24-2247 FAX:(0257)24-2248  
E-mail:higashi@kenet.ed.jp

